



# In Verbindung bleiben

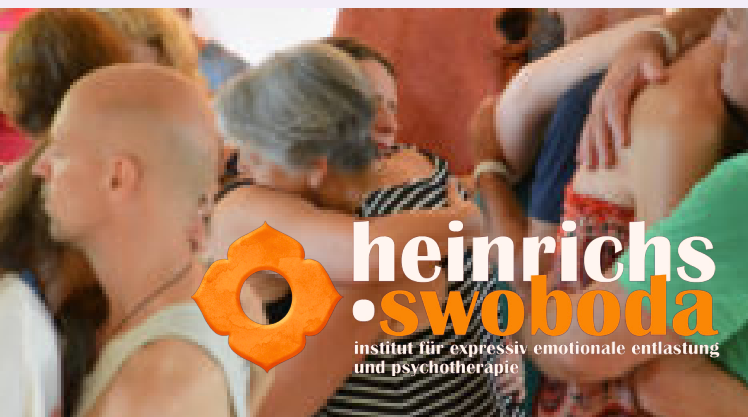
21. September 2024  
München

Ein Tag der Begegnung, des  
Austauschs, der Information,  
des Beisammenseins und einer

**AUM - Meditation**

Ein Info-Tag auf Spendenbasis

Mit Coco Heinrichs,  
Christoph Swoboda und  
Silvia Engelhardt



heinrichs  
• swoboda

institut für expressiv emotionale entlastung  
und psychotherapie

# In Verbindung bleiben

In Verbindung bleiben mit Dir, mit Anderen, mit Deinen Gefühlen, mit Deinem Körper, Deinen Möglichkeiten und der kraftvollen Stille in Dir.

Wahrhaftige Begegnung, "expressiv emotionale Entlastung", Bioenergetik, Atem, Tanz und Meditation sind die wichtigsten Wirkkräfte der Humanistischen Psychologie und der Jahresgruppe "Transformation".

In den dreizehn Ebenen der AUM führen Dich diese Wirkkräfte beispielhaft durch die Vielfalt Deiner Polaritäten.

Du erfährst die Stille in Dir und erinnerst die Verbindung zu Deiner wahren Wesentlichkeit.

Anhand dieser Erfahrung und im anschließenden Beisammensein, wollen wir über die Jahresgruppe "Transformation", Persönlichkeitsentwicklung, uns und unsere Arbeit praktisch und theoretisch informieren.



Raum: Hermann-Lingg-Str. 2 (Nähe HBF)  
Innenhof, 3. Stock, neben türkischem Lokal  
21. September 2024 - 14:00 bis 19:00 Uhr  
mit kleiner Pause, auf Spendenbasis ;

Bring Bekannte, Neugierige und Interessierte  
Freund\*Innen mit. Komm an Bord.

Bitte unbedingt anmelden bei  
[christoph@heinrichs-swoboda.de](mailto:christoph@heinrichs-swoboda.de)  
089-189 59 717



<https://jahrestrainings-heinrichs-swoboda.de/>